



**Sie sind schwanger
und brauchen Unterstützung!**

Aufsuchende Elternhilfe in Berlin Steglitz-Zehlendorf

**Wir begleiten kostenlos durch die Schwangerschaft,
beraten und unterstützen bei Bedarf auch
während der ersten Lebensmonate Ihres Babys.
Auf Wunsch bleiben Sie anonym.**



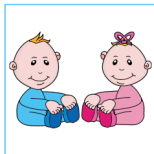
Unser Angebot wendet sich an Mütter/Eltern in schwierigen Lebenssituationen:

- Schwierige wirtschaftliche Lage
- Arbeitslosigkeit, noch in Ausbildung oder Schule
- Traumatisierung und Krankheit
- Fehlende Unterstützung durch soziale Netze



Unsere Unterstützung vor der Geburt:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Förderung einer angemessenen Lebensführung während der Schwangerschaft
- Unterstützung bei Anträgen und Behördengängen



Unsere Unterstützung nach der Geburt:

- Beratung, Begleitung und Anleitung zur Pflege, Ernährung und Erziehung
- Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes
- Anregung zur Förderung der Mutter/Eltern-Kind-Beziehung
- Informationen über Eltern-Kind-Angebote in der Region



Kontakt

- Zephir e.V. Tel.: 030-84 59 29 79
- Praxis Langer Tel.: 030-23 63 15 34